

# Bệnh sinh lý yếu thì có điều trị khỏi không

Yếu sinh lý bạn nam có chữa trị khỏi được không là thắc mắc của đa số đàn ông. Bởi vì, bệnh lý không những chi phối đến sức khỏe mà còn khiến cho cánh mày râu luôn cần phải sống trong sự mặc cảm, mặc cảm lúc không khẳng định được bản lĩnh nam. Cùng chuyên gia xác định lời giải đáp trong bài văn dưới đây.



## Sinh lý yếu là như nào?

Bệnh sinh lý yếu tại đẳng mày râu được hiểu là hiện tượng dương vật không còn khả năng cương cứng hay khoảng thời gian cương không lâu làm cho cuộc quan hệ tiếp diễn không viên mãn.

1 cơ thể nam giới bị bệnh sinh lý yếu sẽ có các biểu hiện như :

- giảm sút hứng thú tình dục, quan hệ không có cảm giác.
- rối loạn cương, "cậu bé" không có thể cương dương hay chỉ cương cứng được nhất thời, lúc quan hệ lại thì không thể cương cứng được nữa.
- quan hệ tình dục không mang đến cảm thấy hài lòng.
- xuất hiện đau nhức khi cương dương, xuất tinh.
- bệnh yếu sinh lý phái mạnh có không ít mức độ và biểu hiện khác biệt nhau

ở độ nhẹ

[bệnh yếu sinh lý nam](#) giới chưa có biểu hiện rõ ràng, bệnh nhân vẫn có cảm hứng và "làm chuyện ấy" bình thường nhưng mà cánh mày râu cảm thấy cơ thể hơi mệt mỏi, suy nhược, dương vật có triệu chứng khó khăn cương dương hơn.

tại mức độ vừa

người bệnh có những dấu hiệu giảm sút tinh dục như hoạt động tình dục vẫn xảy ra, tuy vậy khát khe hơn bởi "cậu nhỏ" không dễ cương cứng, cần nhiều thời gian để kích thích. nhưng mà, việc cương dương không thể giữ được lâu, cũng như tần suất xuất tinh cũng giảm sút dần.

giai đoạn trầm trọng

Đây là thời kỳ báo động, nguy hại, vì không những nguy hiểm đến khả năng sinh sản mà khả năng có con cũng mắc tác động nghiêm trọng. lúc này, đấng mày râu mất luôn cảm giác hứng thú, "cậu nhỏ" chưa thể cương cứng, Do đó, vận động tình dục không thể diễn ra.

Bài viết liên quan:

[khám sinh lý nam](#)

[tri yeu sinh ly](#)

[cách nhận biết con trai bị yếu sinh lý](#)

[tư vấn về yếu sinh lý](#)

## Tác nhân gây nên bệnh sinh lý yếu

độ tuổi

Đây là căn nguyên đầu tiên gây ra hiện tượng giảm ham muốn tình dục tại đấng mày râu. Theo thời gian, hormone sinh dục đấng mày râu là testosterone cùng với nitric oxide (là một hợp chất tham gia đáng nhập quá trình cương cứng cứng) sau tuổi 30 đã từng bắt đầu suy nhược. Việc đó không những đe dọa đến sức khỏe dẫn đến các căn bệnh toàn thân của nam giới cùng với còn chi phối tới hoạt động tình dục của nam giới, gây nên suy giảm hưng phấn, bệnh rối loạn cương dương, bất tinh sớm...

bị bệnh lý về biến hóa

một số bệnh lý như béo phì, rối loạn lipid máu, tiểu đường, huyết áp cao... sẽ có chi phối rất lớn tới sinh lý. Đồng thời, các bệnh lý như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng tác động trực tiếp đến phong mức độ vợ chồng của cánh mày râu.

những dạng tiểu phẫu hay bẩm sinh về cấu trúc khu vực xương chậu, tùy sống sẽ đe dọa tới mạch máu cùng với dây thần kinh tại "cậu bé" bị tổn thương.

phản ứng phụ của thuốc

vấn đề sử dụng những dạng thuốc như thuốc ngủ, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, các dạng thuốc lợi tiểu... có khả năng là tác nhân gây hiện tượng sinh lý yếu.

chế độ sinh hoạt nghèo nàn, liên tiếp sử dụng chất kích thích như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng tác động đến chức năng sinh sản của cánh mày râu.

Sinh hoạt không khoa học

lối sống ít vận động, sử dụng nhiều "lâm trận" tình dục, liên tục tự sướng sẽ khiến cho dương vật hoạt động đối với tần suất cao, phóng tinh thường xuyên, gây nên tình trạng bệnh xuất tinh sớm, thậm chí có khả năng bị liệt dương.

tâm lý stress

liên tục chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... tác động đến hứng thú, uy tín tình trùng. bởi vì khi ấy, cơ thể sẽ tạo ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm hãm quá trình tạo ra testosterone nội sinh, trì hoãn vấn đề tạo ra tinh binh ở phái mạnh.

tránh giấu bệnh

lúc phải đối diện với tình trạng yếu sinh lý của chính mình phần lớn bạn nam đều tìm cách giấu bệnh. nhưng, Nếu như chớ nên phát hiện cùng với trị liệu sớm có nguy cơ gây rất nhiều hệ lụy.

giảm uy tín cuộc sống, tan vỡ hạnh phúc hôn nhân : nam giới khi có cảm giác không thỏa mãn chuyện chăn gối cho bạn trai sẽ càng ngày càng mặc cảm, ngại đối diện cũng như "yêu". Điều đó sẽ khiến cuộc sống khi lập gia đình gặp nhiều khó khăn, để lâu sẽ làm cho đổ vỡ hạnh phúc lứa đôi.

Tăng khả năng bệnh vô sinh : lúc xuất tinh sớm, rối loạn cương cứng hoặc bệnh sinh lý yếu thì "cậu bé" sẽ không đưa vào âm đạo được. Đồng thời chưa thể kéo dài khoảng thời gian phóng tinh khiến cho tình trùng không có khả năng thấy trứng, sẽ dẫn tới bệnh vô sinh.

## Bệnh yếu sinh lý thì có chữa trị khỏi không?

Ngày nay, với quá trình tiến triển mạnh mẽ của y học, yếu sinh lý có nguy cơ chữa trị hoàn toàn. nhưng mà, đây là bệnh mãn tính, phái mạnh thường có tâm lý giấu diếm, không đi đến bác sĩ khám tự ý mua thuốc uống, làm cho nặng thêm thối nát bản thân đang gánh chịu.

Chính vì vậy, lúc xuất hiện bản thân có dấu hiệu nhận biết bệnh sinh lý yếu mà không thể điều chỉnh được, nam giới cần đến các chuyên khoa tin cậy để được xét nghiệm, phỏng đoán và có phác đồ chữa trị khoa học nhất, phục hồi sớm nhất có thể.

Điều trị theo đã độ

Tùy thuộc vào tác nhân cùng với cấp độ bệnh mà bác sĩ sẽ có chỉ dẫn chữa trị thích hợp. trường hợp nhẹ, người bị bệnh cần phải giữ gìn lối sống tích cực, ăn sử dụng, tập, ngồi nghỉ khoa học. khi bệnh tiến triển trầm trọng, cần được chữa trị nội khoa, hay cộng với giải pháp tâm lý, vật lý chữa liệu để nâng cao tình hình.

Chữa liệu với tâm sinh lý

đối với những trường hợp bệnh do tâm lý căng thẳng, lo lắng thái quá hay e ngại mỗi lần "ngã ngựa" trước... sẽ dẫn đến kìm chế thần kinh gây nên tình trạng thụt thất cơ trơn, làm cho "cậu bé" không thể cương cứng. Trong tình huống này, giải tỏa tâm sinh lý là điều nên khiến. Nếu tự mình không thể xử lý được thì phải xác định tới chuyên gia tâm lý hoặc tìm sự trợ giúp của người nữ. vấn đề khiến này sẽ giúp nam sớm tìm lại tinh thần cũng như "bản lĩnh" ái ân.

## Chữa nội khoa

Trên thị trường những loại thuốc chữa trị bệnh yếu sinh lý cánh mày râu bao gồm thuốc uống, thuốc tiêm, thuốc ngậm và thuốc đặt... nhưng mà người bệnh tránh tự tiện dùng theo lời mách bảo. Để điều trị bệnh hiệu quả cũng như triệt để cần dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của bác sĩ.

## Trị bằng vật lý chữa liệu

với những liệu pháp vật lý chữa trị liệu, quang năng vật lý chữa liệu, sóng viba, sóng ngắn, lấy thiết bị chân không... giúp dương vật cương dương, kích thích dây thần kinh điều khiển các công dụng sinh lý. Nhờ đó, giúp máu được tuần hoàn tốt hơn, nâng cao cảm hứng tình dục, phục hồi chức năng sinh dục ở bạn nam.

## Chữa bằng phẫu thuật

Trong một số trường hợp bẩm sinh : bao quy đầu hẹp, dây thần kinh ở bao da quy đầu quá nhạy cảm hay bị các bệnh lý về tiền liệt tuyến hay 1 số trường hợp trị bằng thuốc không đem đến hữu hiệu. nhưng, đây là cách can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, đòi hỏi chuyên gia có trình độ trình độ cao thì mới tiến hành được.

## Ngăn ngừa bệnh yếu sinh lý

Bệnh sinh lý yếu có ảnh hưởng lớn tới tâm lý, chất lượng sống của cơ thể đàn ông, Do đó, quý ông nên có giải pháp chủ động phòng tránh ngay từ kịp thời.

cần có chế độ làm việc, ngơi nghỉ, ăn uống cũng như hoạt động thích hợp.

cần phải có khẩu phần ăn uống cân với toàn bộ 4 nhóm chất chủ yếu : bột đường, đạm, béo, vitamin cũng như khoáng chất. cần phải ưu tiên các thức ăn giàu vitamin C và E, các dinh dưỡng tốt cho sinh dục của nam như : hải sản, thịt đỏ, rau quả tươi, cá, các loại hạt, Bên cạnh đó tránh những thức ăn đóng hộp, đồ ăn nấu sẵn, rất nhiều dầu mỡ. hạn chế những chất kích thích (rượu bia), kể không với thuốc lá.

tránh thức tối, nên ngủ không thiếu giấc, kiểm chế lo lắng với giải pháp sắp xếp công vấn đề khoa học, không nên làm việc quá sức, giải tỏa stress bằng biện pháp nghe nhạc, được xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu thì tốt đó giúp mình tìm lại cân bằng. tình huống căng thẳng thần kinh quá mức nên nên gặp chuyên gia để tư vấn chữa trị liệu tâm lý.

liên tiếp tập luyện thể thao : việc luyện tập thể thao không chỉ giúp tăng cường quá trình dẻo dai cho cơ bắp, tăng cường sức khỏe toàn thân, giúp cho tinh thần được sáng khoái, giải tỏa lo lắng Nếu mà có, mà còn giúp máu được tuần hoàn tốt hơn, gia tăng khả năng sinh dục tại đàn ông.

chú ý, khi luyện tập, nam cần chọn lựa môn thể thao bản thân yêu thích, hợp lý đối với sức khỏe của chính mình. cần phải giữ gìn tập luyện 30 phút hàng ngày...