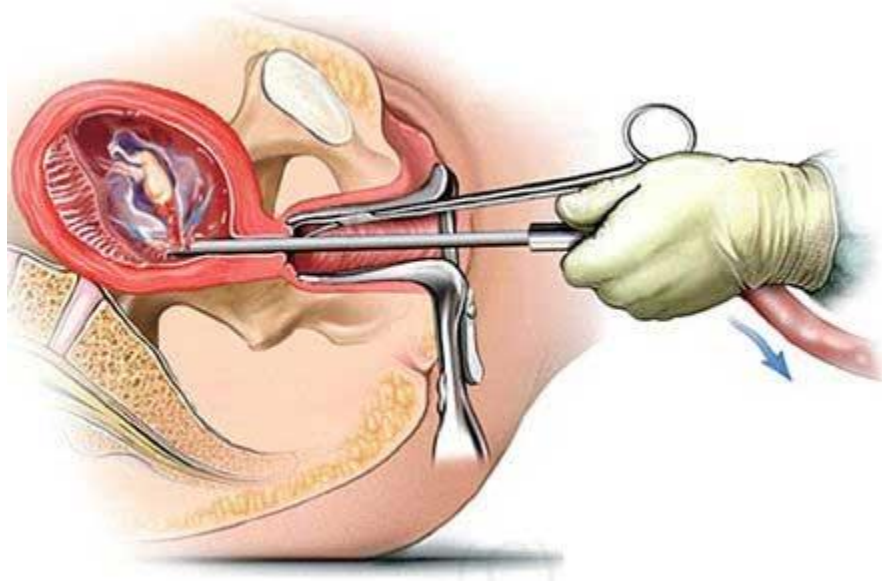


Tổng quan nạo hút thai không đau là gì?

Hút thai chân không không đau là gì? Hút thai có nguy hiểm không? Quy trình hút thai chân không an toàn gồm mấy bước? Chi phí nạo hút thai không đau giá bao nhiêu tiền là thắc mắc của tương đối nhiều phái nữ khi có ước muốn bỏ thai bằng phương pháp này. Nội dung bài viết sau đây sẽ giúp thai phụ tìm hiểu về biện pháp nạo hút thai & hiểu biết về chăm sóc sức khỏe sinh sản mà phái nữ cần học hỏi

Tổng quan nạo hút thai không đau là gì?



Nạo hút thai là cách thức bỏ thai sử dụng ống hút chân không để hút thai nhi ra ngoài. Hút thai là giải pháp phá thai tương đối phổ biến hiện giờ, ứng dụng cho thai nghén dưới 12 tuần tuổi. Chuyên gia sản khoa sẽ áp dụng hút thai chân không nếu thai phụ phải đảm bảo các hoàn cảnh sau:

- Mẹ bầu có sức khỏe thể chất ổn định
- Phụ nữ mang thai không nhiễm các bệnh viêm nhiễm phụ khoa
- Phụ nữ mang thai không điều trị các bệnh về máu tỉ dụ rối loạn đông máu

Bên cạnh đó, người mẹ phải tự nguyện hút thai, có sự đồng ý và bảo lãnh của gia đình.

Bào thai bao nhiêu tuần đủ điều kiện hút thai an toàn?

Phụ thuộc vào lứa tuổi bào thai mà ứng dụng các phẫu thuật nạo hút thai khác nhau, cụ thể như sau:

- Bào thai từ 4 tới 5 tuần tuổi

Nạo hút thai 4 đến 5 tuần tuổi sẽ áp dụng cách thức hút điều hòa máu kinh. Cách thức này vốn được dùng để hút kinh nguyệt trong trường hợp bị chu kỳ kinh nguyệt không đều, bị tắc kinh nguyệt do các mảng niêm mạc tử cung không trơn ra.

Bác sĩ sẽ sử dụng một ống hút thai nhỏ để hút thai, một đầu đưa vào trong tử cung, một đầu có gắn bơm hút chân không bằng tay.

Thai nghén 4 đến 5 tuần tuổi còn rất nhỏ do đó phương pháp hút điều hòa kinh nguyệt an toàn và hữu hiệu để đình chỉ thai.

- Bào thai từ 6 từ 12 tuần tuổi

Thai nhi trên 1 tháng rưỡi, việc áp dụng cách thức hút cân bằng kinh nguyệt có thể không hút hết được thai nhi ra ngoài. Vì thế nếu như này phải áp dụng hút thai.

Lúc đầu bác sĩ gây mê tê, ngay sau dùng máy hút chân không chuyên dụng đưa vào dạ con để hút phôi thai ra ngoài. Quá trình tiến hành được giám sát trên màn tính máy tính bảo đảm các thao tác chuẩn xác. Một ca nạo hút thai xảy ra khoảng 15 đến 20 phút.

Nếu thai nghén lớn hơn 3 tháng sẽ không ứng dụng được biện pháp nạo hút thai mà phải tiến hành nong gấp thai.

<https://phathaithaiha.webflow.io/>

Phá thai tại hà nội <https://phathaithaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Chi phí nạo hút thai <https://phathaithaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

Chất lượng phòng khám đa khoa Thái Hà <https://phathaithaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

Địa chỉ khám phụ khoa ở Hà Nội <https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Phác đồ hút thai chân không chân không không đau

Giúp đảm bảo hút thai chân không thu được thành quả tốt không gây tai biến đến sức khỏe thể chất của bà bầu, nạo hút thai an toàn phải thực hiện đúng các bước như sau:

- Siêu âm xác định tuổi thai để đảm bảo thai nghén đủ điều kiện tiến hành hút thai chân không. Đồng thời, phụ nữ mang thai cũng được kiểm tra sức khỏe để chắc chắn không mắc các bệnh viêm phụ khoa hay các vấn đề về máu. Bác sĩ tư vấn mặt tích cực về biện pháp
- Phụ nữ mang thai được đưa vào phòng phẫu thuật, rửa chỗ kín và tiến hành gây mê tê. Sau đó, bác sĩ chuyên khoa đưa ống hút qua âm đạo vào trong dạ con để hút thai nhi ra ngoài. Có 2 dạng ống hút là bơm tay & bơm điện. Thời gian hút thai là 15 tới 20 phút.
- Sau thời điểm hút thai chân không, phụ nữ mang thai tĩnh dưỡng tại chỗ nửa tiếng để đảm bảo sức khỏe thể chất ổn định. Nếu như không có biểu hiện gì bất thường thì có thể ra về. Dặn dò cẩn thận về chăm sóc, kiêng khem và hẹn khám lại sau khi phá thai 2 tuần để bảo đảm đã bỏ thai thành công.

Hút thai chân không chỉ đảm bảo an toàn trong trường hợp thủ thuật này được tiến hành ở những trung tâm y tế uy tín, có đầy đủ thiết bị y tế cần thiết.

Thủ thuật hút thai chân không chân không có gây đau không?

Một số người phụ nữ khá lo sợ không biết hút thai chân không có đau không? Các bác sĩ đầu ngành giải đáp nghi vấn này như sau:

Hút thai chân không là cách thức phá thai an toàn, tránh khỏi cơn đau cho thai phụ. Trước khi tiến hành phụ nữ mang thai được gây mê cục bộ vì vậy quá trình thực hiện diễn ra nhẹ nhàng. Còn khi thực hiện xong, tổ chức thai được đưa ra khỏi cơ thể, nữ giới sẽ cảm giác hơi đau râm ran vùng bụng dưới. Đây là điều khó giảm thiểu vì tổ chức thai được tống ra ngoài đột ngột. Sau hút thai, bạn có thể bị đau hạ vị giống có cảm giác như đau bụng kinh từ 5 đến 7 ngày.

Hút thai chân không có nguy hiểm không?

Nạo hút thai được đánh giá là biện pháp đình chỉ thai kỳ an toàn. Tuy nhiên hút thai chân không chỉ bảo đảm an toàn khi được tiến hành ở những cơ sở y tế uy tín, có đội ngũ bác sĩ chuyên khoa, giàu thâm niên. Còn nếu như hút thai chân không ở những cơ sở kém chất lượng, thầy thuốc chuyên môn kém, thiếu thâm niên có thể gây một vài nguy hiểm sau: Thủng tử cung, dính buồng tử cung, sót thai.

Bên cạnh đó cũng phải liệt kê một số ảnh hưởng đến sức khỏe cơ thể người mẹ. Không có biện pháp đình chỉ thai kỳ nào là an toàn tuyệt đối. Sau phá thai phụ nữ thường bị đau hạ vị, người cảm nhận mệt mỏi, sức khỏe cơ thể yếu. Trong khoảng thời gian này, nếu như chị em phụ nữ không chú ý chăm sóc sức khỏe cơ thể, vệ sinh vùng “tam giác mật” thì có nguy cơ bị viêm phụ khoa. Sau hút thai chân không, phái nữ cần thời gian để tĩnh dưỡng, bổ sung các dinh dưỡng để khôi phục cơ thể.

Ngoài ra, nạo hút thai nhiều lần, tầm khoảng cách giữa các lần nạo hút thai quá ngắn có thể tác động đến chức năng sinh nở gây vô sinh, hiếm muộn.

Biểu hiện hút thai thành công

Nếu như hút thai thành công, chị em phụ nữ sẽ có một vài dấu hiệu dưới đây:

- Xuất huyết âm đạo

Phụ nữ sau hút thai chân không thường bị xuất huyết âm đạo vài ngày cho đến 1 tuần lễ. Có người đến 14 ngày, phụ thuộc vào thể trạng của từng người. Trạng thái này còn gọi là sản dịch, là những mảnh vỡ niêm mạc dạ con bị bong tróc trong quá trình nạo hút thai. Việc chảy máu là tuyệt đối thông thường, là dấu hiệu của việc bỏ thai thu được thành quả.

- Mẹ bầu cảm thấy đau bụng dưới

Phụ nữ sau nạo hút thai cũng thường bị đau hạ vị. Có cảm giác đau giống như đau bụng dưới trong những ngày kinh nguyệt & không quá nghiêm trọng. Căn nguyên gây nên đau là do tử cung co bóp để đào thải sản dịch ra khỏi tử cung nhằm rửa sạch tử cung.

- Chu kỳ kinh nguyệt không đều

Hút thai chân không làm biến đổi đột ngột hoạt động của dạ con. Hệ nội tiết bị biến đổi dẫn đến người phụ nữ bị chậm kinh, kinh nguyệt không đều dao động trong 2 tới 3 tháng đầu. Nếu như sau hai tháng mà không thấy kinh nguyệt xuất hiện, tốt nhất bạn nên đi khám.

- Một số dấu hiệu khác

Bên cạnh đó, một vài dấu hiệu phần tiếp theo là bình thường sau thời điểm phá thai: người cảm thấy mệt mỏi, sốt nhẹ, “tào tháo đuối” nhẹ, huyết trắng ra nhiều...

Nếu các dấu hiệu trên không trông thấy hoặc nhìn thấy quá dài đều là tác nhân nguy cơ phản ánh đình chỉ thai nghén thất bại.

Triệu chứng nạo hút thai không thành công?

Trong trường hợp hiện lên các triệu chứng sau, bạn cần trong thời gian ngắn đến cơ sở y tế để kiểm tra:

- Ra máu âm đạo kéo dài

Chị em sau hút thai chân không thường bị chảy máu âm đạo trong vài ngày số ít kéo dài khoảng 10 ngày. Những ngày đầu, máu ra nhiều sau đó ít dần. Tuy vậy trong trường hợp máu ra liên tiếp & không có dấu hiệu giảm, có cả máu đông & có mùi hôi thì rất có thể là dấu hiệu do sót thai.

- Chị em bị đau hạ vị dữ dội

Hành động tác động trực tiếp lên thành dạ con & sự co bóp dạ con khiến bà bầu bị đau hạ vị lâm râm. Tuy nhiên cảm giác đau chỉ như trong chu kỳ kinh. Nếu bị đau bụng dữ dội thì là một dấu hiệu khác thường có thể do sót thai. Phái nữ nên đến trung tâm y tế để khám ngay.

- Nhiệt độ cơ thể tăng cao, cảm giác mệt mỏi

Hút thai khiến nữ giới bị sốt nhẹ hoặc ớn lạnh. Nếu như bị sốt cao, người cảm nhận mệt mỏi nhiều thì có thể là biểu hiện nhiễm khuẩn. Đây cũng là một di chứng của việc đình chỉ thai kỳ thất bại.

- Phái nữ bị ngất xỉu thường xuyên

Nếu như nghiêm trọng, phá thai không thành công gây ra chảy máu tương đối nhiều có thể khiến chị em phụ nữ bị ngất xỉu.

[phá thai ở đâu an toàn](#)

[phá thai ở đâu](#)

[phòng khám phá thai an toàn tại Cầu Giấy, Hà Nội](#)

[khám phụ khoa ở đâu](#)

[khám phụ khoa ở đâu tốt nhất](#)

Bảng giá hút thai chân không không đau là bao nhiêu tiền?

Một trong số những câu hỏi và cũng là hoang mang của nhiều nữ giới khi nạo hút thai là mức phí tiền hành. Vậy hút thai hết bao nhiêu tiền?

Bác sĩ rất khó để khẳng định một con số chính xác về giá thành hút thai chi tiết chỉ biết rằng chi phí hút thai tại Hà Nội chỉ từ 2.500.000 đồng trở lên. Bạn có thể căn cứ vào một số tác nhân dưới đây để xác định bảng giá hút thai:

- Bảng giá hút thai chân không phụ thuộc vào tuổi thai. Thai nghén càng lớn việc nạo hút thai càng phức tạp và chi phí hút thai chân không sẽ càng cao. Với thai nhi lớn, chuyên gia cần có trình độ xuất sắc cũng như kinh nghiệm cùng các công cụ hiện đại và tiên tiến hơn do đó bảng giá hút thai chân không cũng cao hơn.
- Sức khỏe thể chất của mẹ bầu cũng là một tác nhân ảnh hưởng đến mức giá nạo hút thai. Nếu phụ nữ có bầu hoàn toàn khỏe mạnh thì có thể tiến hành hút thai luôn. Còn nếu mẹ bầu bị bệnh phụ khoa thì cần phải chữa lành mới được phép nạo hút thai. Điều này kéo theo mức giá nạo hút thai gia tăng.
- Giá thành đình chỉ thai kỳ cũng dựa theo đa phần vào cơ sở bỏ thai. Bảng giá được niêm yết bởi dịch vụ của từng cơ sở, đội ngũ thầy thuốc, các thiết bị máy móc y tế. Một cơ sở y tế đáng tin cậy bảo đảm các nhân tố trên sẽ có mức giá cao hơn so với một số cơ sở ở không được cấp phép, kém chất lượng. Tuy vậy phá thai ở một số trung tâm y tế uy tín, chất lượng giúp bạn an tâm và đảm bảo an toàn. Phá thai là thủ thuật ngoại khoa có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của nữ giới trong lâu ngày sau này. Bạn đừng nên ham rẻ để những cơ sở không uy tín, chất lượng. Một vài chứng để lại có thể ảnh hưởng đến khả năng có con. Để bảo đảm an toàn hãy đến một vài cơ sở chất lượng, có bác sĩ chuyên khoa cùng các thiết bị máy móc hiện đại để phá thai.

Sau khi hút thai kiêng quan hệ tình dục trong bao lâu ?

Lưu ý lúc đầu là phái nữ cần kiêng hoạt động tình dục trong ít nhất một tháng. Dù nạo hút thai là giải pháp bỏ thai an toàn, tuy vậy vẫn tác động đến tử cung ung thư gây nên ra máu âm đạo trong những ngày. Dạ con cần có thời gian để phục hồi một vài thương tổn. Ngoài ra việc hút thai cũng làm mất cân bằng hệ tiết tố và đảo lộn hoạt động của các bộ phận sinh sản. Sự mất cân bằng này cộng với sức khỏe thể chất của chị em còn yếu, tạo điều kiện cho vi trùng thâm nhập và gây nhiễm trùng.

Phái nữ tham gia giao hợp quá sớm có thể khiến cho những những tổn hại ở cơ quan sinh sản nặng hơn & làm tăng nguy cơ mắc bệnh phụ khoa. Chị em nên chờ tối thiểu một tháng để sức khỏe hoàn toàn bình thường trở lại thì mới nên quan hệ tình dục. Lưu ý khi giao hợp cần thiết phải dùng các biện pháp ngừa thai.

Sau khi hút thai xong nên ăn gì giúp nhanh bình phục?

Sau khi nạo hút thai một thực đơn phù hợp giúp bà bầu trong thời gian ngắn hồi phục sức khỏe. Sau khi hút thai hai bạn nên ăn một số đồ ăn sau đây:

- Thực phẩm giàu chất đạm

Phái nữ sau hút thai chân không cơ thể bị thất thoát rất nhiều máu. Bù đắp protein là rất cần thiết cho việc sản xuất máu. Bạn nên bù đắp chất đạm từ phong phú các loại thức ăn giàu chất dinh dưỡng như: các loại thịt nhất là thịt bò, sữa, các loại đậu, các loại hạt.

- Thực phẩm bổ sung vitamin

Người phụ nữ sau hút thai sức khỏe còn yếu, rất dễ bị mắc bệnh. Vitamin giúp cơ thể chống lại các yếu tố gây nên bội nhiễm, rất cần thiết trong thời kỳ này. Vitamin cũng giúp đỡ chữa bệnh và xúc tác sức khỏe. Chính vì thế bạn hãy tăng cường bù đắp các loại vitamin C, B2, E. Rau xanh & trái cây là nguồn cung cấp vitamin phong phú.

Chị em nên bổ sung các loại rau & hoa quả trong bữa cơm thường nhật nhưng rau ngọt, rau dền, cà chua, táo, chuối...

Đồng thời rau xanh và hoa quả còn cung cấp các chất khoáng như sắt & photpho giúp cải thiện tình trạng thiếu máu. Trong trường hợp chị em là người không thích ăn rau xanh và hoa quả khi uống nước ép sinh tố từ rau xanh và quả tươi rất tốt cho sức khỏe.

- Nữ giới nên ăn thêm thức ăn nhiều a xít Folic

Các bạn thường được biết ngày bà bầu cần bổ sung axit folic. Tuy nhiên sau khoảng thời gian hút thai chân không bạn cũng nên bổ sung dinh dưỡng này. Axit folic thực ra là một Vitamin nhóm B có tác dụng trong sản xuất tế bào hồng cầu để sản xuất máu. Axit folic có nhiều trong gan động vật một số loại đậu Hà Lan và các loại nấm.

- Phái nữ nên ăn thêm thức ăn nhiều Canxi

Tinh chất Canxi là nguồn dinh dưỡng giúp cơ thể trong thời gian ngắn phục hồi, giảm các tình trạng cơn đau, cảm giác mệt mỏi. Hãy đẩy mạnh bổ sung canxi từ sữa chua, các loại cá biển, các loại hạt và những loại rau có màu xanh đậm...

- Sử dụng các loại thực phẩm dễ tiêu hóa

Dù cho ăn gì thì nữ giới cũng nên chế biến các món ăn dễ tiêu hóa. Sau nạo hút thai, cơ thể còn mệt không nên ăn một số món ăn khó tiêu làm gánh nặng cho đường ruột khiến cơ thể càng nhận thấy mệt mỏi hơn. Một vài đồ ăn dễ hấp thụ ra như khoai lang, thịt gà.

- Phái nữ cần uống 2 lít nước mỗi ngày

Nữ giới nên uống đủ hai lít nước mỗi ngày. Phái nữ cũng nên uống thêm sữa hoặc nước cốt hoa quả.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/kinh-nguyet-ra-it-nguyen-nhan>

Pha thai không đau <https://phathaithaiha.webflow.io/post/nao-hut-thai-co-bi-dau-khong-can-luu-y-gi>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/thuoc-tranh-thai-khan-cap>

Phái nữ sau hút thai cần tránh món gì?

Cùng với một số thực phẩm nên ăn thì mẹ bầu cũng cần vấn đề cần quan tâm kiêng một số loại thức ăn gây ra hại cho việc phục hồi sức khỏe sau đây:

- Món ăn cay nóng

Một số đồ ăn gây ra nóng chứa các gia vị như ớt, tiêu, tỏi thường gây nóng trong. Khi ăn các món ăn này nhiệt độ ở âm đạo tăng lên dễ gây nên xung huyết. Trạng thái ra máu âm đạo sau hút thai chân không càng nghiêm trọng hơn.

- Thức ăn vặt, đồ ăn chế biến nhiều dầu mỡ

Một vài đồ ăn vặt khá nhiều dầu mỡ không tốt cho sức khỏe cơ thể. Những món ăn này không cung cấp dưỡng chất gì ngoài Calo & chất béo. Ăn một vài món ăn này khiến cơ thể dễ phải sử dụng Calo không cần thiết để tiêu hóa thức ăn. Điều này tác động đến sự phục hồi sức khỏe của cơ thể.

- Những thức ăn có tính hàn

Sau hút thai tiêu hóa còn yếu, việc ăn một số đồ ăn có tính hàn có thể gây nên những cơn đau bụng kéo dài hoặc nặng hơn là băng huyết. Vậy bạn đừng nên ăn một vài thức ăn có tính mát như các loại hải sản.

- Phái nữ cần tránh sử dụng rượu bia và các chất gây nghiện

Những chất này ảnh hưởng đến sự phục hồi của cơ thể, hoàn toàn đừng nên sau khi hút thai chân không.

Lời dặn dò của chuyên gia sau khi hút thai chân không

Phần tiếp theo là những lời nhắc nhở của các chuyên gia lĩnh vực sản khoa ra để thực hiện hút thai chân không an toàn & hữu hiệu.

- Lựa chọn trung tâm y tế nạo hút thai uy tín

Chị em phụ nữ khi lựa chọn hút thai là bất bất khả kháng. Nhưng mà bạn hãy dành sự quan tâm và chọn lựa trung tâm chăm sóc sức khỏe uy tín. Đây là nhân tố quyết định đến hút an toàn cũng như hạn chế một số di chứng nguy hiểm bao gồm thủng tử cung, dính buồng tử cung ảnh hưởng đến khả năng sinh sản trong tương lai.

- Chọn ra thường tiền hút thai thích hợp

Trong trường hợp chị em có ý định phá thai do có thai ngoài ý muốn, bạn nên đi thăm khám sớm nhất. Việc hút thai khi thai nhi còn nhỏ sẽ đảm bảo an toàn hữu hiệu cũng như ít ảnh hưởng đến sức khỏe của thai phụ nhất.

- Phái nữ cần chăm sóc sau hút thai đúng như chỉ dẫn của bác sĩ

Sau thời điểm nạo hút thai bạn nên chăm sóc sức khỏe, giữ gìn vệ sinh vùng kín cũng như kiêng hoạt động tình dục để cơ thể khôi phục nhanh nhất.

- Chị em cần nhắc kiêng giao hợp

Phái nữ sau khi phá thai 1 tháng có thể quan hệ tình dục lại, tuy nhiên sử dụng các phương pháp ngừa thai. Có bầu lại quá sớm sau thời điểm nạo hút thai không được khuyến nghị. Vào thời gian này sức khỏe cơ thể bà bầu cũng như dạ con chưa thực sự hồi phục tuyệt đối để có bầu. Chuyên gia khuyên rằng ít nhất nửa năm sau kể từ khoảng thời gian nạo hút thai bạn mới nên có bầu.

Vừa rồi là một số thông tin về hút thai chân không, quy trình hút thai chân không, chi phí hút thai chân không và một vài chú ý khi hút thai. Hi vọng một số thông tin trên đã giúp nữ giới hiểu hơn về tiêu chuẩn hút thai an toàn.

<https://www.google.com/maps/place/Ph%C3%B2ng+kh%C3%A1m+năm+khoa+uy+t%C3%ADn+t%E1%BA%A1+i+H%C3%A0+N%E1%BB%99i/@20.9360456,105.952642,10z/data=!4m5!3m4!1s0x3135ab8a3c14b973:0x6446079028a50225!8m2!3d21.0106341!4d105.8221695>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/tinyduoc/top-10-dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-uy-tin-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://soytecantho.vn/Default.aspx?tabid=1000&ch=2480&phong-kham-nam-khoa-ha-noi.html>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/tinyduoc/10-dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://www.google.com/maps/place/%C4%90%E1%BB%8Ba+ch%E1%BB%89+kh%C3%A1m+ch%E1%BB%AFa+b%E1%BB%87nh+tr%C4%A9+%E1%BB%9F+H%C3%A0+N%E1%BB%99i/@21.009879,105.8145833,15z/data=!4m5!3m4!1s0x3135add69f23b405:0xbdde7e2c82b9b216!8m2!3d21.009879!4d105.823338>